



AVANTO Premium -kylmäaltaan käyttöopas



Varoitus!

Älä koskaan jätä täytettyä kylmäallasta vaille valvontaa. Jos poistut kylmäaltaan luota, tyhjennä se ensin. Kylmäallasta ei ole tarkoitettu sellaisten henkilöiden (mukaan lukien lapset) käyttöön, joiden fyysiset, aistilliset tai henkiset kyvyt ovat heikentyneet tai joilla ei ole kokemusta tai tietoa, ellei heidän turvallisuudestaan vastaava henkilö ole antanut heille valvontaa tai ohjeita laitteen käytöstä. Kylmäallas ei ole lelu. Valvo lapsia, kun he käyttävät kylmäallasta tai sitä käytetään lasten lähellä.



Tuotetiedot

Avant0 on pumpattava 90x75 cm:n kokoinen kylmäallas ilman erillistä jäähdytysyksikköä. Jäähdytysyksikkö on erikseen ostettava lisävaruste. Kylmäallas täytetään kylmällä vedellä ja haluttaessa myös jääkuutiolla. Allas on helppo koota ja pakata matkoille, mökille jne. Avant0 Premium -kylmäallas soveltuu käytettäväksi ulkona ja sisätiloissa (märkätilat).

Avant0 Premium -kylmäallas on valmistettu kestävästä, SUP-laudoista tutusta materiaalista. Suosittelemme veden vaihtamista 1–3 päivän välein käytön määrästä riippuen. Sopii yhdelle enintään 200 cm:n pituiselle käyttäjälle, kun vedenpinta on olkapään korkeudella. Säännöllinen altistuminen kylmälle tuottaa mielihyvää, parantaa stressinsietokykyä, nopeuttaa urheilu-suorituksen jälkeistä palautumista, lievittää kipua ja parantaa unen laatua. Avant0 Premium -kylmäaltaan avulla voit hyötyä näistä terveysvaikutuksista jopa päivittäin.

PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

- 1 x Premium-kylmäallas
- 1 x Suojapeite
- 1 x Kantolaukku
- 1 x Käsipumppu
- 1 x Korjaussarja



TUOTETIEDOT



Mitat

Halkaisija 90 cm

Korkeus 75 cm

Sopii alle 2,1 metrin pituisille henkilöille

Tekniset tiedot

Erittäin kestävä lasikuituvahvisteinen, eristetty ja ihoystävällinen PVC-seinämä

Paineenkestävä – 0,55 baaria

Tilavuus 375 litraa

Paino 11 kg (tyhjänä),

386 kg (täytettynä)



KUINKA KAUAN KYLMÄSSÄ VEDESSÄ TULEE OLLA?

Kylmävesihoito toimii parhaiten oikean ajan ja lämpötilan yhdistelmällä. Jos veden lämpötila on esimerkiksi 10 °C, suosittelemme, että olet altaassa enintään 10 minuuttia.

Esimerkkejä lämpötilasta ja ajasta:

- 1 °C = 1 minuutti,
- 2 °C = 2 minuuttia,
- 3 °C = 3 minuuttia,
- 5 °C = 5 minuuttia,
- 10 °C = 10 minuuttia,
- 15 °C = 15 minuuttia

Kokoaminen ja käyttö

1. Taita allas auki tukevalle alustalle.
2. Täytä kylmäaltaan seinämät mukana toimitetulla käsipumpulla.
3. Varmista, että pumpun letku on työnnetty kokonaan venttiiliin, ja pumpppaa, kunnes seinämät ovat kovat. Suosituspaine 0,55 baaria.
4. Pese allas huolellisesti lämpimällä vedellä ennen ensimmäistä käyttöä. Älä käytä altaan puhdistamiseen syövyttäviä pesuaineita.
5. Älä koskaan täytä allasta liian kuumalla vedellä (enintään 50 celsiusastetta).
6. Vedenpinta saa olla enintään 2/3 altaan korkeudesta.
7. Ensimmäisen käyttökerran aikana altaassa voi olla lievä muovin haju, joka haihtuu ajan myötä. Altaan materiaalit ovat myrkyttömiä, joten sen käyttö on turvallista.
8. Tyhjennä allas käytön jälkeen tai viimeistään 3 päivän kuluttua.

VINKKEJÄ

Jos käytät Premium-kylmäallasta jääähdytysyksikön kanssa, aseta jääähdytysyksikkö vakaalle alustalle vähintään yhden metrin päähän kylmäaltaasta.

Kytke sekä tulo- että poistoletkut ja varmista, että kaikki venttiilit ovat käsikäyttöisellä.



ASIAKASTUKI

Jos sinulla on kysyttävää tuotteen käyttöönotosta tai käytöstä, ota yhteyttä jälleenmyyjään.

SUOMITRADING

Suomi Trading Oy
Areenakatu 7, 37570 Lempäälä
asiakaspalvelu@suomitradingsuomi.fi



AVANTO Premium kallpool bruksanvisning



Varning!

Lämna aldrig en fylld kallpool utan uppsikt. Om du lämnar kallpoolen, töm den först. Kallpoolen är inte avsedd för användning av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller brist på erfarenhet eller kunskap, såvida de inte har fått tillsyn eller instruktioner om användning av produkten av en person som ansvarar för deras säkerhet. Kallpoolen är inte en leksak. Övervaka barn när de använder eller befinner sig i närheten av kallpoolen.



Produktinformation

Avant0 är en pumpbar 90x75 cm kallpool utan separat kylenhet. Kylaggregatet är ett separat inköpt tillbehör. Den kalla poolen är fylld med kallt vatten och om så önskas även med en isbit. Poolen är lätt att montera och packa för resor, stugor etc. Avant0 Premium kallpool är lämplig för användning utomhus och inomhus (våtutrymmen).

Avant0 Premium-kallpoolen är tillverkad av ett slitstarkt material som är bekant från SUP-bräden. Vi rekommenderar att vattnet byts ut var 1-3:e dag, beroende på hur mycket poolen används. Lämplig för en användare som är upp till 200 cm lång när vattennivån är i axelhöjd. Regelbunden exponering för kyla ger njutning, förbättrar stresstoleransen, påskyndar återhämtningen efter träning, lindrar smärta och förbättrar sömnkvaliteten. Med Avant0 Premium-kallpoolen kan du dra nytta av dessa hälsofördelar varje dag.

FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

- 1 x Premium-kallpool
- 1 x Skyddsöverdrag
- 1 x Bärväska
- 1 x Handpump
- 1 x Reparationssats



PRODUKTINFORMATION



Mått

Diameter 90 cm

Höjd 75 cm

Lämplig för under 2,1 meter långa personer

Teknisk information

Mycket hållbar glasfiberförstärkt, isolerad och hudvänlig PVC-vägg

Tryckbeständig - 0,55 bar

Volym 375 liter

Vikt 11 kg (tom),

365 kg (fylld)



HUR LÄNGE SKA MAN VARA I DET KALLA VATTNET?

Kallvattenbehandling fungerar bäst med rätt kombination av tid och temperatur. Om vattentemperaturen är t.ex. 10 °C rekommenderar vi att du inte vistas i kallpoolen i mer än 10 minuter.

Exempel på temperatur och tid:

- 1 °C = 1 minut,
- 2 °C = 2 minuter,
- 3 °C = 3 minuter,
- 5 °C = 5 minuter,
- 10 °C = 10 minuter,
- 15 °C = 15 minuter

Montering och användning

1. Vik upp poolen på ett stabilt underlag.
2. Använd den medföljande handpumpen för att fylla poolens väggar.
3. Se till att pumpslangen är helt införd i ventilen och pumpa tills väggarna är hårda. Rekommenderat tryck 0,55 bar.
4. Tvätta kallpoolen noggrant med varmt vatten före första användningen. Använd inte frätande rengöringsmedel för att rengöra poolen.
5. Fyll aldrig poolen med vatten som är för varmt (upp till 50 grader Celsius).
6. Vattennivån får inte vara mer än 2/3 av poolens höjd.
7. Under den första användningen kan poolen ha en lätt plastlukt, som försvinner med tiden. Poolens material är giftfria, så den är säker att använda.
8. Töm poolen efter användning eller senast efter 3 dagar.

TIPS

Om du använder Premium-kallpoolen med en kylenhet ska du placera kylenheten på ett stabilt underlag minst en meter från kallpoolen.

Anslut både inlopps- och utloppsslangarna och se till att alla ventiler är spända för hand.



KUNDSUPPORT

Om du har några frågor om hur du monterar eller använder produkten, kontakta din återförsäljare.

SUOMITRADING

Suomi Trading Oy
Areenakatu 7, 37570 Lempäälä
asiakaspalvelu@suomitrading.fi



AVANTO Premium cold pool Manual



Warning!

Never leave a filled pool unattended. If you leave the pool, drain the water. The Premium cold pool is not intended for use by persons (including children) whose physical, sensory or mental capabilities are insufficient or who lack experience and knowledge, unless they have been instructed or instructed in the use of the device by a person responsible for their safety. A Premium cold pool is not a toy. Be attentive when children use the pool or it is used near children.



Products information

Avant0 90x75cm is an easy-to-use, air-filled premium cold pool without a separate cooling unit. The cooling unit is a separately purchased accessory. The pool is filled with cold water and, if desired, also with an ice cube. The pool is easy to assemble and pack for trips, cabins, etc. The Avant0 Premium cold pool is suitable for use outdoors and indoors (wet rooms).

The Avant0 Premium cold pool is made by durable material known as drop stitching to keep the water cooler for longer. We recommend changing the water every 1-3 days, depending on the amount of use. Suitable for one user, up to 200 cm tall, when the water surface is at shoulder height. Regular cold exposure increases pleasure, improves stress tolerance, speeds up recovery after sports performance, relieves pain and improves sleep quality. With the Avant0 Premium cold pool, you can use these health effects even on a daily basis.

WHAT'S INCLUDED

- *1x Premium cold pool Insulated Hard-Wall Ice Barr
- *1x Premium cold pool Protective cover
- *1x Carry Bag
- *1x Hand Pump
- *1x Repair Kit



PRODUCT SPECIFICATIONS



Dimensions

90cm diameter

76cm height

Suitable heights up to 6'7" (2.1m tall)

Specifications

Ultra Durable Fibreglass Reinforced Skin- Friendly

PVC Solid Wall and Insulated Construction

High Pressure Structure - 8 PSI/

0.55 Bar 375 litre capacity

11kg weight (empty)

386kg weight (full)



HOW LONG SHOULD YOU STAY IN COLD WATER?

Cold water therapy works best with the right combination of time and temperature. For example, if you are in water with a temperature of 10°C, we would recommend you stay for **no more** than 10 mins.

Temperature to Time examples:

1°C = 1 minute submersion

2°C = 2 minutes

submersion 3°C = 3

minutes submersion 5°C =

5 minutes submersion

10°C = 10 minutes

submersion 15°C = 15

minutes submersion

Assembling and using

1. Open the folded pool on a stable surface.
2. Fill the Hard -wall tub and protective cover with the included hand pump.
3. Ensure the pump is fully inserted into the valve, and pump until fully inflated recommended pressure 8psi.
4. When using the pool for the first time, wash the pool thoroughly with warm water. Do not use corrosive detergent to clean the pool.
5. Never fill the pool with too hot water (max 50 degrees Celsius).
6. The highest water level must be no more than 2/3 of the height of the pool.
7. When using for the first time, there may be a slight plastic smell in the pool, which will dissipate overtime. The pool materials are non-toxic, so it is safe to use.
8. Empty the pool after use or after 3 days at the latest.

TIPS

If you are using the Premium cold pool with the Chiller Unit, place chiller unit on a stable surface at least 1 meter from the Premium cold pool.

Connect both the Inlet and Outlet pipes and ensure all valves are 'hand tight'.



CUSTOMER SUPPORT

If you have any questions about setting up or using your product, please visit our website for further information, FAQs, trouble shooting and customer support.

SUOMITRADING

Suomi Trading Oy
Areenakatu 7, 37570 Lempäälä
asiakaspalvelu@suomitrading.fi